

Mulige fordeler og ulemper

- Ingen av behandlingsmetodene innebærer risiko for deg som pasient
- Du kan når som helst trekke deg
- Behandlingen du får skiller seg i liten grad fra vanlig behandling
- Det forutsettes nedtrapping og seponering av psykofarmaka og rusmidler før inntak
- En behandlingsgruppe har noe lenger varighet enn de to andre (16 i stedet for 10 uker). Forskingen viser ikke noe effektskilte på disse.

Frivillig deltakelse

Det er frivillig å delta i prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dette vil ikke få konsekvenser for din videre behandling.

Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede prøver og

opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner.

Hva skjer med informasjonen om deg?

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil.

Alt vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste.

Prosjektleder har ansvar for den daglige driften av forskningsprosjektet og at opplysninger om deg blir behandlet på en sikker måte. Informasjon om deg vil bli anonymisert eller slettet senest fem år etter prosjektslutt.

Håper du vil være med!

Du kan bidra til viktig utvikling av behandlingen for pasienter med kompleks PTSD

Spørsmål rettes til psykologspesialist Peter Sele

telefon: 32 74 97 00, e-post: peter.sele@modum-bad.no

MODUMBAD 
– en kilde til liv

Modum Bad – Badeveien 287 – 3370 Vikersund – Tlf: 32 74 97 00 – Fax: 32 74 97 97
post@modum-bad.no – www.modum-bad.no

PASIENTINFORMASJON



NYTT
FORSKNINGS-
PROSJEKT

MODUMBAD 
– en kilde til liv

Bli med i viktig forskningsprosjekt!

Modum Bad skal forske på kompleks posttraumatisk stresslidelse (kompleks PTSD). – Vi håper at du som har søkt deg til oss, sier ja til å delta, sier psykologspesialist Peter Sele.

Sele leder forskningsstudien som skal starte opp høsten 2017. Han opplyser at deltakerne til studien i første omgang vil inviteres til et vurderingsopphold. Der vil man finne ut om de passer inn i målgruppen.

Tre behandlingsmetoder

– Vi ønsker deltakere med kompleks PTSD knyttet til relasjonelle traumer i barndommen, sier Sele. De som ønsker å delta, blir tilfeldig fordelt til én av tre psykoterapeutiske behandlinger.

- A** Eksposering
- B** Stabilisering
- C** Stabilisering etterfulgt av eksposering

Et av målene er å kunne sammenligne de ulike behandlingsformene.

– Alle de tre behandlingsmetodene er utprøvd og anerkjente, med støtte i tidligere forskning, opplyser Sele. De som ikke er i målgruppen blir vurdert for inntak til ordinært behandlingstilbud.

Veien til bedring

– Hva er målet med forskningen?
– Vi ønsker å finne ut hvilken behandlingsform som gir best effekt for den enkelte. Videre ønsker vi å få mer detaljert kunnskap om hva som gir effekt – altså veien til bedring. Dette vet vi for lite om i dag. Gjennom slik kunnskap kan behandlingsmetodene utvikles videre. Dette oppnår vi ved å gjøre målinger før og etter behandling, og underveis i behandlingsprosessen, forklarer Sele. ■



Hva vil ditt bidrag være?

Utover selve behandlingen vil du svare på diagnostiske intervjuer og spørreskjemaer knyttet til studien. Et begrenset antall spørsmål besvares ukentlig underveis i behandlingen. Dette er også del av den ordinære behandlingen ved Modum Bad.

Krav til behandlere

For å vurdere om behandlerne etterlever de krav som stilles i studien vil noen av terapitimen tas opp på film og brukt i veiledning. Opptakene vil kun ses av personer tilknyttet studien og slettes i etterkant.

Behandlerne i studien vil være særlig skolerte i behandlingsformen de gir. Som del av prosjektet vil de motta opplæring og veiledning av ledende internasjonale fagpersoner på traumefeltet.

Informasjon om deg

De opplysninger som samles inn om deg er knyttet til din behandling ved Modum Bad og inkluderer henvisningsopplysninger, journalopplysninger, spørreskjemasvar og diagnostiske intervjuer. Biologiske data eller data fra eksterne register samles ikke inn.

– Dette er viktig og etterlengtet forskning, sier avdelingsleder Gun Abrahamsen (t.v.) i Avdeling for traumelidelser og avdelingsleder Gro Nore (t.h.) i Avdeling for angstlidelser. I midten psykologspesialist Peter Sele.

FAKTA

- To av behandlingene er av 10 ukers varighet (Eksposering eller Stabilisering). Den tredje varer i 16 uker (Stabilisering + Eksposering).
- Alle vil i tillegg kalles inn til et fire-syv dagers oppfølgingsopphold et år etter avsluttet behandling.
- Behandlingen innebærer innleggelse til døgnbehandling ved Modum Bad
- Deltakerne fordeles til Avdeling for angstlidelser eller Avdeling for traumelidelser.



Les mer om prosjektet på Modum Bads hjemmesider

www.modum-bad.no